

AROMATERAPIA EGIPCIA



MÓDULO III

PSICOAROMATERAPIA

“LA CIENCIA Y ARTE DE EQUILIBRAR LA EMOCIÓN, EL
PENSAMIENTO Y LA CONDUCTA CON LOS ACEITES
ESENCIALES Y PERFUMES”

www.aromaterapiaegipcia.com

[Facebook.com/Escuela de Aromaterapia Egipcia.com](https://www.facebook.com/Escuela de Aromaterapia Egipcia.com)

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Introducción

2. Conceptos previos

- Paradigma mecanicista versus paradigma cuántico
- La autosanación
- Asclepios e Hygeia
- La conexión emoción-pensamiento-cuerpo

- Vibración y resonancia

- Equilibrio y homeostasis

- Los ritmos y sus influencias:
 - El estrés
 - Los fluidos vitales
 - El ejercicio físico
 - El sueño, la ingesta y la luz

3. Psicoaromaterapia

- 3.1 Definición del concepto
- 3.2 Restauración del equilibrio mental, emocional y comportamental con Aromaterapia
- 3.3 El botiquín del alquimista
- 3.4 Psicoaromaterapia clínica

a. Síntomas de ansiedad y agitación

- Aceites que REGULAN y RELAJAN

- Aceites que CALMAN LA MENTE
- Aceites que ALIENTAN Y TRANQUILIZAN

b. Alteraciones de la concentración, atención y memoria

- Aceites que CLARIFICAN LA MENTE

c. Baja autoestima y falta de autoconfianza

- Aceites que ALIENTAN y AUMENTAN la confianza

d. Ira y frustración

- Aceites que PACIFICAN el espíritu

e. Des-empoderamiento e indecisión

- Aceites que FORTIFICAN el espíritu

f. Depresión y negatividad

- Aceites que ELEVAN el espíritu

g. Problemas de relación

- Aceites para el AMOR y la AMISTAD

h. Otros problemas psicológicos:

Abuso, adicciones, alcoholismo, autismo, tabaquismo, shock emocional, alteraciones sexuales, esquizofrenia,

alteraciones del sueño (insomnio), enuresis, trastorno de la atención sin y con hiperactividad.

- 4. Propiedades e indicaciones de los aceites esenciales “de la a la z”.

- 5. Barómetro emocional aromático.